

Stolper-, Rutsch- und Sturzunfälle

Ursachen und Prävention –
Wichtige Sicherheitsmaßnahmen
zur Vermeidung von Unfällen

Stand: 09.01.2026



Zahlen und Fakten



Stolper-, Rutsch- und Sturzunfälle

- Rund ein Viertel der meldepflichtigen Arbeitsunfälle bei betrieblicher Tätigkeit im Jahr 2024 wurde durch Stolpern, Rutschen oder Stürzen verursacht (24,1 Prozent).
- 2024 wurden 164.912 SRS-Unfälle gemeldet (betriebliche Arbeitsunfälle von abhängig Beschäftigten, Unternehmerinnen und Unternehmern und Versicherten bei nicht-gewerbsmäßigen Bauarbeiten).
- Für 2.374 SRS-Unfälle wurde Betroffenen eine neue Unfallrente zuerkannt.

Quelle: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) e. V.
„Arbeitsunfallgeschehen 2024“, www.dguv.de/publikationen > Webcode:
p02280



Ursachen für SRS-Unfälle

Warum ist Gehen unsicher?

- Gehen und Treppensteigen sind Bewegungsabläufe, die intuitiv ablaufen – wir denken nicht darüber nach.
- Instabilität beim Gehen: Bei jedem Schritt wird der gesamte Körper in Bewegung versetzt, der Schwerpunkt verändert sich und die meiste Zeit stehen wir nur auf einem Bein.



Ursachen für SRS-Unfälle

Technische Mängel	Organisatorische Probleme	Persönliches Verhalten
Zu glatte, kaputte oder unebene Fußbodenbeläge	Termindruck/Stress	Mangelnde Konzentration
Schlechte Beleuchtung, defekte Leuchtmittel	Unklare oder fehlende Vorschriften	Bequemlichkeit
Fehlender Handlauf	Unordnung und falsche Lagerung von Materialien	Mangelndes Verantwortungsbewusstsein
Ungeeignetes Schuhwerk	Schlechte Planung von Arbeitsabläufen	Fehlende Kenntnis/Missachtung von Regeln
	Mangelhafte Unterweisung von Mitarbeitenden	Unterschätzung von Risiken

Präventionsmaßnahmen

So gehen Sie sicher

Hindernisfreie Verkehrswege

Alle Verkehrswege müssen frei von Hindernissen sein, um Stolperfallen und Unfälle zu vermeiden.

Deutliche Gefahrenkennzeichnung

Gefahrenstellen sind durch Warnschilder oder farbliche Markierungen klar sichtbar zu machen.

Ordnung und Sauberkeit

Regelmäßige Reinigung und richtige Lagerung von Materialien verhindern Unfälle durch Stolpern oder Blockaden. Fluchtwege sind immer freizuhalten.



Treppen und Stufen

Gefahren auf Treppen

Treppen sind aufgrund des erhöhten Sturzrisikos gefährlich, weshalb Aufmerksamkeit und Vorsicht notwendig sind.

Wichtige Sicherheitsmaßnahmen

Handläufe sollten immer benutzt, Beleuchtung ausreichend und Stufenkanten gut sichtbar markiert sein.

Lasten sicher tragen

Beim Tragen von Lasten auf der Treppe, muss die Sicht immer frei sein.

Unternehmensverantwortung

Regelmäßige Wartung, rutschhemmende Beläge und Schulungen erhöhen die Sicherheit auf Treppen.



These boots are made for walking

Kriterien für sichere Schuhe

Sicherheitsschuhe sollten fest sitzen, vorne und hinten geschlossen sein und eine rutschhemmende Sohle mit Profil besitzen.

Zusätzlicher Schutz

In einigen Arbeitsbereichen sind Schuhe mit verstärktem Schutz für Fersen oder Knöchel notwendig.

Unternehmensrichtlinien & Schulung

Klare Vorgaben und regelmäßige Kontrollen sind wichtig, um sicheres Schuhwerk zu gewährleisten und Mitarbeitende aufzuklären.



Die wichtigsten Sicherheitszeichen auf einen Blick



W007: Warnung vor
Hindernissen am Boden



W008: Warnung vor
Absturzgefahr



W011: Warnung vor
Rutschgefahr



P004: Für Fußgänger
verboten



P024: Betreten der
Fläche verboten



M012: Handlauf
benutzen



M024: Fußgängerweg
benutzen