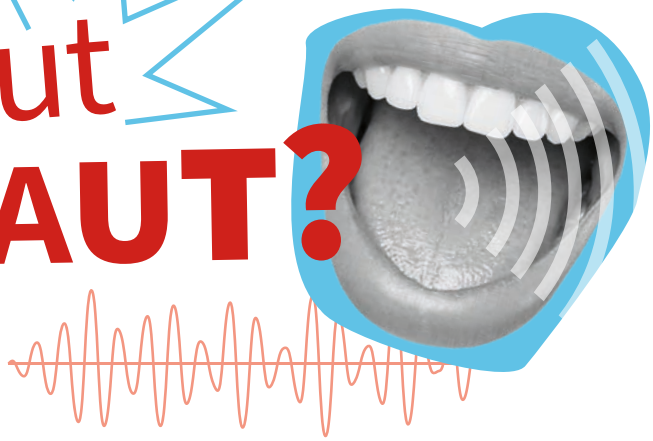
In die erste Spalte tragen wir die Testkategorie ein. In Spalte 2 stehen beispielhafte Vergleichswerte, die bei der Einordnung eigener Messwerte helfen – diese schreiben wir in Spalte 3. Ab wann nehmt ihr ein Geräusch als zu laut wahr? Tauscht euch aus!

Wie laut ist LAUT?



Beispiel	Schallpegel (dB)	Eigene Messung
flüstern	ca. 30 dB	
ruhiger Raum	ca. 40 dB	
Gespräch in normaler Lautstärke	ca. 60 dB	
Verkehrslärm Pkw	ca. 70 dB	
Verkehrslärm Lkw	ca. 85 dB	
Trillerpfeife (gleichzeitig Schmerzgrenze fürs Ohr) Wichtig: Niemals einer anderen Person ins Ohr pfeifen!	**ca. 120 dB**	
Plastikflasche, die auf den Boden fällt (Peak-Werte, also der punktuelle Wert, wenn das Geräusch am lautesten ist): 1) Teppich 2) Asphalt 3) Fliesen		

Foto: stock.adobe.com

Noch mehr Lernimpulse zum Thema Lärm gibt es hier: www.dguv.de/ifa-modul-laerm

DGUV
Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung Spitzenverband